

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске

ПРИНЯТО

Ученым советом Института сервиса, туризма
и дизайна (филиала) СКФУ в г. Пятигорске
Протокол № 13 от 24.06.2016

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора Института сервиса, туризма
и дизайна (филиала) СКФУ в г. Пятигорске
от «24» 06 2016г. № 231-0

Т.А. Шебзухова



**ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
РАБОТНИКОВ ИНСТИТУТА СЕРВИСА, ТУРИЗМА И ДИЗАЙНА
(ФИЛИАЛА) СКФУ В Г. ПЯТИГОРСКЕ**

г. Пятигорск, 2016 г.

1. Введение

1.1. Программа разработана на основе Типовой программы для проведения вводного инструктажа в соответствии с государственными нормативными правовыми актами: Постановлением Минтруда от 17.12.2002 № 80 «Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований по охране труда», Постановлением Минтруда и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», ГОСТом 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда», локальными нормативными актами. В программе изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для поступающих в филиал на работу и для поступающих на обучение.

1.2. Программа вводится в действие с момента её утверждения. Её изменение, дополнение и отмена производятся в установленном порядке.

2. Общие положения

2.1. Вводный инструктаж по охране труда проходят все принимаемые на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности (в т.ч. основные работники, совместители, почасовики) и поступающие на обучение лица. Вводный инструктаж проходят также временные работники, командированные, учащиеся и студенты, прибывшие на производственное обучение или практику, работники организаций, выполняющих работы на территории филиала по договорам гражданско-правового характера (в дальнейшем - работники сторонних организаций).

2.2. Вводный инструктаж проводят:

- отдел охраны труда работникам филиала (в т.ч. временным) и работникам сторонних организаций;
- начальник отдела до вузовской подготовки с обучающимися на подготовительных курсах;
- работники факультета, уполномоченные распоряжением декана, студентам первого года обучения в филиале (не прошедшим вводный инструктаж на подготовительных курсах).

2.3. Вводный инструктаж для работников проводится в кабинете охраны труда. Вводный инструктаж для обучающихся проводится в учебных аудиториях.

2.4. Цель вводного инструктажа:

- разъяснить задачи по соблюдению производственной, учебной и трудовой дисциплины;
- ознакомить с характером работы, общими условиями безопасности труда (для обучающихся - в процессе обучения), основными положениями законодательства об охране труда.

2.5. О проведении вводного инструктажа начальник отдела охраны труда (инженер по охране труда) делает запись в Журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2.6. После прохождения вводного инструктажа:

- перед тем как приступить к самостоятельному выполнению работ (стажировке на рабочем месте) работник должен пройти первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте у непосредственного руководителя структурного подразделения;

- в течение 10 дней с начала каждого семестра каждого учебного года в установленном порядке каждый студент должен пройти целевой инструктаж по охране труда в процессе обучения.

О проведении первичного инструктажа по охране труда и допуске к работе работника его непосредственный руководитель структурного подразделения делает запись в Журнале регистрации первичного инструктажа по охране труда подразделения с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

О проведении целевого инструктажа по охране труда студента уполномоченный на проведение такого инструктажа делает запись в Журнале регистрации также с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2.7. Работники в соответствии с утверждённым Перечнем профессий и должностей могут быть освобождены от прохождения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте.

3. Общие сведения о филиале, характерные особенности

3.1. Институт сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске основан в 2012 году и стал одним из перспективных вузов не только в городе, но и в регионе. Приоритетной задачей филиала является подготовка специалистов в области сервиса и туризма. Данное

направление является перспективным в Концепции развития Северо-Кавказского федерального округа, в рамках которого планируется создание более 100 тыс. новых рабочих мест. Подготовка специалистов по инженерным и технологическим направлениям призвана вывести уровень сервиса в быстро развивающемся туристическом регионе на качественно новый уровень.

В филиале работают около 870 работников и обучаются более 6.5 тыс. студентов. Профессорско-преподавательский состав в филиале составляет 370 человек. В настоящее время в структуру филиала входят:

а) Факультеты:

- инженерный факультет;
- факультет экономики и управления;
- факультет сервиса, туризма и пищевых технологий;
- юридический факультет;
- факультет дизайна.

б) Колледж:

в) Центр дополнительного профессионального образования и повышения квалификации. Филиал располагает 10 учебными корпусами, что делает процесс обучения не только эффективным, но и комфортным. В филиале разработана и успешно внедрена система непрерывного образования: представление о будущей профессии и начальные знания студент получает в колледже, диплом о высшем образовании — в институте, а ученую степень — в аспирантуре.

3.2. Рабочее место

Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий (обучающийся) выполняет производственные операции. Для одних - это аудитория, для других - кабинет, для третьих - автотранспортное средство и т.д. Для каждого вида рабочего места существуют свои требования к его организации. Общими требованиями всегда являются: оборудование опасных зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

3.2.1. Во всех случаях, в т.ч.:

- при подготовке и ведении строительных, ремонтных, монтажных работ;
- при эксплуатации зданий, помещений, оборудования, приборов

должны исключаться механическое, электрическое, температурное, химическое воздействие, шум, вибрация. Защитные (коллективные, индивидуальные) средства должны обеспечивать безопасность, не обременять и быть достаточно эффективными.

3.2.2. Рабочее место (стол, стул, кресло, компьютер и т.п.) самому работнику (обучающемуся) необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На нём не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

3.2.3. Полы на рабочих местах и проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, не скользкими и чистыми. Для защиты ног от переохлаждения цементные, каменные, металлические полы с хорошей теплопроводностью на рабочих местах должны быть покрыты дощатыми или другими холодо-защитными настилами.

3.2.4. Для устойчивости размещения (укладки) книг, архивных документов, материалов, инструмента, инвентаря и т.п. рабочее место должно быть оборудовано прочными стойками, полками, стеллажами.

3.2.5. Повседневный контроль состояния рабочих мест работников и обучающихся (во время ведения учебного процесса) обеспечивается самими работниками (обучающимися). О выявленных недостатках, неисправностях необходимо сообщать коменданту корпуса для принятия мер к их устранению.

4. Основные положения законодательства об охране труда

В соответствии с Конституцией РФ каждый гражданин имеет право на труд, который он свободно выбирает или на который свободно соглашается, распоряжаться своими способностями к труду, выбирать профессию и род деятельности, на защиту от безработицы.

4.1. Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником. В соответствии с ним работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить обусловленные условия труда, своевременно и в полном размере выплачивать заработную плату, а работник обязуется выполнять определенную трудовую функцию с подчинением правилам внутреннего трудового распорядка.

4.1.1. Трудовой договор заключается в письменной форме. При заключении трудового договора соглашением сторон может быть обусловлено испытание работника в целях проверки его соответствия поручаемой работе.

Испытание не устанавливается:

- подросткам (до 18 лет);
- молодым рабочим, окончившим ПТУ и выпускникам ВУЗов (при первичном трудоустройстве);
- беременным женщинам;
- одиноким матерям и одиноким отцам, имеющим детей в возрасте до 14 лет;
- родителям инвалидов (детства в возрасте до 23 лет).

Если в период испытания работник придет к выводу, что предложенная ему работа не является для него подходящей, то он имеет право расторгнуть трудовой договор по собственному желанию, предупредив об этом работодателя в письменной форме за три дня.

4.1.2. Трудовой договор может быть заключён:

- на неопределённый срок,
- на определённый срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).
- на время выполнения определенной работы (срочные трудовые договоры).

При приеме на работу работодатель обязан ознакомить работника с действующими в организации правилами внутреннего распорядка, иными локальными нормативными актами, имеющими отношение к трудовой функции работника.

4.2. Рабочее время

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка организации и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Нормальная продолжительность рабочего времени сокращается на:

- 5 часов в неделю - для работников, являющихся инвалидами 1 или 2 группы;
- 4 часа в неделю и более - для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, в порядке, установленном Правительством РФ.

Для педагогических работников образовательных учреждений устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 36 часов в неделю.

4.3. Работа за пределами нормальной продолжительности рабочего времени

Сверхурочная работа - работа, производимая работником по инициативе работодателя за пределами установленной продолжительности рабочего времени, ежедневной работы (смены), а также работа сверх нормального числа рабочих часов за учетный период.

Привлечение к сверхурочным работам производится работодателем с письменного согласия работника с учетом мнения уполномоченного трудового коллектива, иного представителя, избираемого работниками филиала.

Сверхурочные работы не должны превышать для каждого работника четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

4.4. Время отдыха

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению. Видами времени отдыха являются:

- перерыв в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;
- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни; отпуска.

Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации или по соглашению между работником и работодателем.

Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов. Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней. Для педагогических работников предоставляется ежегодный основной удлиненный отпуск продолжительностью 56 календарных дней.

По соглашению между работником и работодателем ежегодный оплачиваемый отпуск может быть разделен на части.

При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе - один выходной день. Общим выходным днем является воскресенье.

Работа в выходные и нерабочие праздничные дни, как правило, запрещается.

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие дни производится с их письменного согласия в случаях:

- для предотвращения производственной аварии, катастрофы, либо стихийного бедствия;
- для предотвращения несчастного случая, уничтожения или порчи имущества;
- для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа филиала в целом или его отдельных подразделений.

В других случаях привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения профбюро от трудового коллектива.

В праздничные дни допускаются работы, приостановка которых невозможна по производственно-техническим условиям (непрерывно действующие организации), работы, вызываемые необходимостью обслуживания населения, а также неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы.

4.5. Охрана труда женщин

Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда, а также на подземных работах, кроме некоторых подземных работ (нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию).

Список тяжелых работ и работ с вредными условиями труда, на которых запрещается применение труда женщин, утвержден Постановлением Правительства РФ от 25 февраля 2000г. № 162. Запрещается переноска и передвижение женщинами тяжестей, превышающих установленный для них предельные нормы.

Привлечение женщин к работам в ночное время не допускается, за исключением тех случаев, где это вызывается особой необходимостью и разрешается в качестве временной меры.

Не допускается привлечение к работам в ночное время, к сверхурочным работам и работам в выходные дни и направление в командировки беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до трёх лет.

Женщины, имеющие детей в возрасте от трех до четырнадцати лет (детей-инвалидов — до шестнадцати лет), не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия.

4.6. Охрана труда лиц моложе 18 лет

Запрещается применение труда лиц моложе 18 лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (в игорном бизнесе, ночных кабаре и клубах, в производстве, перевозке и торговле спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и токсическими препаратами).

Запрещаются переноска и передвижение несовершеннолетними тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Работники в возрасте до 18 лет подлежат ежегодному обязательному медицинскому осмотру и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру за счет работодателя.

Запрещается привлекать работников моложе восемнадцати лет к ночным и сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

Нормальная продолжительность рабочего времени сокращается для работников в возрасте до 16 лет - на 16 часов в неделю; для работников в возрасте от 16 до 18 лет - на 4 часа в неделю; для учащихся образовательных учреждений в возрасте до 18 лет, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины установленных норм.

Работникам моложе 18 лет ежегодный оплачиваемый отпуск устанавливается продолжительностью не менее 31 календарного дня и может быть использован ими в любое удобное для них время года.

Запрещается направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни в возрасте до 18 лет.

4.7. Льготы и компенсации

Категории работников, имеющих право на компенсации и льготы за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда, характер и объемы таких компенсаций и льгот определяются соответствующими законодательными и иными нормативными актами Российской Федерации.

В трудовом договоре (контракте) указываются достоверные характеристики условий труда, компенсации и льготы работникам за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда.

5. Правила внутреннего трудового распорядка филиала, ответственность за нарушение правил

5.1. Трудовой распорядок в организации определяется правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденного директором филиала с учетом мнения профсоюзной организации.

5.2. Правила внутреннего распорядка организации - локальный нормативный акт организации, регламентирующий порядок приема и увольнения, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в организации.

5.3. Дисциплина труда - обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с трудовым Кодексом РФ, трудовым договором, локальными нормативными актами организации:

- все работники обязаны подчиняться руководителю филиала и его представителям, наделенным административно-властными полномочиями, выполнять их указания, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы и предписания, доводимые с помощью служебных инструкций;

- содержать и передавать по смене свое рабочее место, оборудование и приспособления в исправном состоянии, а также поддерживать чистоту на рабочем месте, соблюдать установленный порядок хранения материальных ценностей и документов;

- сохранять вне организации в тайне информацию о всех финансовых, служебных или иных операциях, о которых им стало известно по работе или в связи с исполнением своих обязанностей, в особенности все, что касается секретов и способов, применяемых в деятельности факультета.

Запрещается:

- уносить с места работы документы, имущество, предметы или материалы, принадлежащие филиалу, без получения на то соответствующего разрешения;

- приносить с собой предметы, предназначенные для продажи на рабочем месте;

- вывешивать объявления в не отведенных для этого местах без соответствующего разрешения.

5.4. За нарушение трудовой дисциплины, неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине работника возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель вправе самостоятельно определить применяемые к работнику меры дисциплинарного взыскания.

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;

- выговор;

- увольнение по соответствующим статьям.

5.5. Правила внутреннего распорядка института находятся в месте, доступном каждому работнику института для ознакомления.

6. Организация работы по охране труда в филиале

6.1. Охрана труда — система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

6.2. Управление охраной труда в филиале осуществляет директор.

Непосредственно работу по охране труда осуществляет отдел охраны труда, а в структурных подразделениях - должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению охраны труда.

Руководители структурных подразделений осуществляют руководство деятельностью по охране труда соответствующих подразделений и служб филиала в соответствии с требованиями законодательных и нормативных правовых актов по охране труда.

6.3. Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществления технологических процессов, а также применяемых в учебном процессе сырья, инструментов и материалов;
- применение индивидуальных и коллективных средств защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с законодательством РФ;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда и оказанию первой помощи при несчастных случаях на работе, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, безопасных методов и приемов выполнения работ;
- недопущение к работе лиц не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение за счет средств работодателя обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров;
- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, а также в случае медицинских противопоказаний;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование и учет несчастных случаев;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение инструкций по охране труда для работников;
- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой деятельности филиала.

По инициативе работодателя или по инициативе работников создается комитет по охране труда. В их состав на паритетной основе входят представители работодателя, профбюро.

6.4. Комитет по охране труда организует совместные действия работодателя и работников по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также организует проведение проверок условий и охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок.

6.5. Отдел охраны труда является подразделением управления охраной труда в филиале, на нее возлагается методическое руководство работой по охране труда и контроль за её осуществлением в структурных подразделениях филиала.

Основными задачами являются:

- организация и координация работы по охране труда в филиале;
- контроль за соблюдением законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда работниками филиала;
- совершенствование профилактической работы по предупреждению производственного травматизма, профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний и улучшению условий труда;
- консультирование работодателя и работников по вопросам охраны труда.

6.6. Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на работе и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов;

- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами до устранения такой опасности;

- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;

- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;

- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;

- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;

- обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;

- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;

- внеочередной медицинский осмотр в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра:

- компенсации, установленные законодательством РФ, коллективным договором (соглашением), трудовым договором (контрактом), если он занят на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда, на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены;

- на возмещение ущерба, причиненного повреждением здоровья в связи с работой;

- на равное вознаграждение за равный труд, без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного законом минимального размера;

- на отдых, обеспечиваемый установлением предельной продолжительности рабочего времени, сокращенным рабочим днем для ряда профессий и работ, предоставлением еженедельных выходных дней, праздничных дней, а также оплачиваемых ежегодных отпусков;

- на объединение в профессиональные союзы;

- на социальное обеспечение по возрасту, при утрате трудоспособности и в иных установленных законом случаях;

- на судебную защиту своих трудовых прав.

7. Общие правила поведения работников на территории филиала, в учебных и вспомогательных помещениях.

7.1. Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка.

Правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, происшедшем на работе, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

Запрещается на рабочем месте употреблять спиртные напитки, а также приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курить разрешается только в специально оборудованных местах.

При заболевании или травмировании как на работе, так и вне её, необходимо сообщить об этом руководителю и обратиться в лечебное заведение.

7.2. При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию до врачебной помощи, вызвать работника медицинской службы. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни здоровью окружающих и не приведет к аварии.

7.3. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента сообщить об этом руководителю. Пользоваться и применять в работе неисправное оборудование и инструменты запрещается.

7.4. Выполняя трудовые обязанности соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам;
- не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения, не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;
- не находиться в зоне действия грузоподъемных машин.

7.5. Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью "Не включать - работают люди!" имеет право снять только тот работник, который его установил. Запрещается включать в работу оборудование, если на пульте управления установлен запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью "Не включать — работают люди!"

7.6. При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;
- переходить автомобильные дороги в установленных местах;
- при выходе из здания убедиться в отсутствии движущегося транспорта.

Принимать пищу следует в оборудованных помещениях (столовой, буфете, комнате приема пищи).

7.7. Работник должен:

- соблюдать трудовую дисциплину, добросовестно выполнять трудовые функции;
- своевременно и точно исполнять распоряжения работодателя и технического персонала, использовать рабочее время для производительного труда, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности;
- повышать производительность труда, выполнять нормы выработки и нормированные задания, добиваться их перевыполнения;
- улучшать качество работы и производимой продукции (услуг), не допускать упущений и брака в работе;
- принимать активные меры по устранению причин условий, нарушающих нормальный ход производственного процесса (простоя, аварий) и немедленно сообщать о случившемся работодателю либо техническому персоналу;
- содержать и передавать по смене свое рабочее место, оборудование и приспособления в исправном состоянии, а также поддерживать чистоту на рабочем месте, в подразделении и на территории филиала соблюдать установленный порядок принятия материальных ценностей и документов;
- эффективно использовать машины, станки и другое оборудование, бережно относиться к инструментам, измерительным приборам, спецодежде и прочим предметам, выдаваемым в пользование, экономно и рационально расходовать сырье энергию, топливо и другие материальные ресурсы.

7.8. До начала работы каждый работник отмечает свой приход на работу, а по окончании рабочего дня - уход с работы в порядке, установленном в филиале.

7.9. Учет явки на работу и ухода с работы обеспечивает работодатель.

7.10. Работника, появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, работодатель не допускает к работе в данный рабочий день (смену).

7.11. Любое отсутствие работника на рабочем месте, кроме случаев непреодолимой силы, допускается только с предварительного разрешения работодателя либо его представителя.

7.12. Отсутствие работника на рабочем месте без разрешения считается неправомерным. О случае повторения неправомерного отсутствия на рабочем месте к работнику могут быть применены дисциплинарные меры взыскания, предусмотренные в п. 2.2.

7.13. О всяком отсутствии на работе без разрешения, кроме случаев непреодолимой силы, работник обязан сообщить работодателю в течение 24-х часов, по истечении которых работник считается неправомерно отсутствующим.

7.14. Работникам предоставляется перерыв для отдыха и питания. Работник может использовать его по своему усмотрению и на это время отлучиться с работы.

8. Основные опасные и вредные производственные факторы

8.1. Производственная деятельность — совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включая в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Рабочее место — место, в котором работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть, в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Условия труда — совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье человека в процессе труда.

Вредный производственный фактор — производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению работоспособности.

Опасный производственный фактор — производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме или другому внезапному, резкому ухудшению здоровья.

Безопасные условия труда — условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено или их уровни не превышают гигиенических нормативов.

9. Классификация опасных и вредных производственных факторов

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы: физические; химические; биологические; психофизиологические.

9.1. Физические опасные и вредные производственные факторы

подразделяются на следующие:

- движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; передвигающиеся изделия, заготовки, материалы; разрушающиеся конструкции; повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей среды; повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенный уровень шума на рабочем месте; повышенный уровень вибрации; повышенный уровень инфразвуковых колебаний; повышенный уровень ультразвука; повышенное или пониженное барометрическое давление в рабочей зоне и его резкое изменение; повышенная или пониженная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха; повышенная или пониженная ионизация воздуха; повышенный уровень ионизирующих излучений в рабочей зоне; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; повышенный уровень статического электричества; повышенный уровень электромагнитных излучений; повышенная напряженность электрического поля; повышенная напряженность магнитного поля; отсутствие или недостаток естественного света; недостаточная освещенность рабочей зоны; повышенная яркость света; пониженная контрастность; прямая и отраженная блёсткость; повышенная пульсация светового потока; повышенный уровень ультрафиолетовой радиации; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования; расположение рабочего места на значительной высоте относительно земли (пола).

9.2. Химические опасные и вредные производственные факторы подразделяются:

По характеру воздействия на организм человека на:

токсические; раздражающие; сенсibiliзирующие; канцерогенные; мутагенные; влияющие на репродуктивную функцию;

По пути проникновения в организм человека через:

органы дыхания; желудочно-кишечный тракт; кожные покровы и слизистые оболочки.

9.3. Биологические опасные и вредные производственные факторы включают следующие биологические объекты:

патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие) и продукты их жизнедеятельности; микроорганизмы (растения и животные).

9.4. Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы по характеру действия подразделяются на следующие:

- а) физические перегрузки;
- б) нервно-психические перегрузки.

9.5. Физические перегрузки подразделяются на: статические;

динамические.

9.6. Нервно-психические перегрузки подразделяются на:

- умственное перенапряжение;
- перенапряжение анализаторов;
- монотонность труда;
- эмоциональные перегрузки.

10. и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализация.

10.1. **Методы** Средства индивидуальной и коллективной защиты работников — технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

10.2. Для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний осуществляются организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия в зависимости от специфики производственной деятельности филиала.

К ним относятся обучение и инструктаж, устройство блокировок, защитных экранов, применение ограждающих конструкций и предохранительных приспособлений, вентиляции, использование защитных паст, мазей, обеспечение работников молоком, лечебно-профилактическим питанием, организация медосмотров, предоставление льгот.

11. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

11.1. Электробезопасность должна обеспечиваться:

- конструкцией электроустановок;
- техническими способами и средствами защиты;
- организационными и техническими мероприятиями.

Производственному неэлектротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается I группа по электробезопасности.

11.2. Электротравматизм по сравнению с другими видами травматизма обладает некоторыми отличительными особенностями. Первая особенность состоит в том, что организм человека не обладает органами, с помощью которых можно дистанционно определять наличие напряжения, как например, тепловую или световую энергии, перемещающиеся предметы. Поэтому защитная реакция организма проявляется только после попадания под напряженку. Вторая особенность электротравматизма заключается в том, что ток, протекающий через тело человека, действует не только в местах контактов и на пути протекания через организм, но и вызывает рефлекторное воздействие, вызывая нарушение нормальной деятельности отдельных органов (сердечно-сосудистой системы, системы дыхания). Третьей особенностью является возможность получения электротравмы без непосредственного контакта с токоведущими частями — при перемещении по земле (полу) вблизи поврежденной электроустановки (в случае замыкания на землю), поражение через электрическую дугу.

Электрический ток, проходя через тело человека, производит термическое, электролитическое, механическое и биологическое действия, что приводит к различным нарушениям в организме, вызывая как местные повреждения тканей и органов, так и общее его поражение.

11.3. Термическое действие тока проявляется в ожогах тела, нагреве и повреждении кровеносных сосудов, нервов, мозга и других органов, что вызывает их серьезные функциональные расстройства.

11.4. Электролитическое действие тока проявляется в разложении крови и других жидкостей в организме, вызывает значительные нарушения их физико-химического состава, а также ткани в целом.

11.5. Биологическое действие тока поражается главным образом в нарушении биологических процессов, протекающих в живом организме, что сопровождается разрушением и возбуждением тканей и сокращением мышц.

11.6. Механическое действие тока проявляется в разрывах кожи, кровеносных сосудов, нервной ткани, а также вывихах суставов и даже переломах костей вследствие резких непроизвольных судорожных сокращений мышц под действием тока, проходящего через тело человека.

11.7. Электротравма — травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизация кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражения глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей

электрической дуги (электроофтальмии), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

11.8. Электрический удар представляет собой возбуждение живых тканей электрическим током (как правило, в электроустановках напряжением до 1000 В), обуславливающее судорожное сокращение мышц, что может привести к потере сознания, нарушению сердечной деятельности и дыхания.

Различают три степени воздействия тока при прохождении через тело человека:

- *ощутимый ток* — вызывающий ощутимые раздражения;
- *не отпускающий ток* — вызывающий непреодолимое судорожное сокращение мышц руки, в которой зажат проводник;
- *фибрилляционный ток* — вызывающий фибрилляцию (трепетание) сердца Их наименьшие значения называются пороговыми.

Опасное значение электрического тока, проходящего через тело человека, зависит от приложенного напряжения и сопротивления тела человека.

Наиболее опасным для человека является переменный ток промышленной частоты 50 Гц. Менее опасным считается постоянный ток. С понижением и повышением частоты опасность поражения уменьшается и почти исчезает при частоте 450 — 500 Гц, хотя эти высокочастотные токи сохраняют опасность ожогов.

Постоянный ток, проходя, через тело человека, вызывает менее неприятные ощущения. Однако это справедливо только для напряжений до 300 В. При дальнейшем повышении напряжения опасность постоянного тока растет и в интервале напряжений 100—600 В практически равна опасности переменного тока с частотой 50 Гц, а при напряжении выше 600 В постоянный ток значительно опаснее переменного.

Электрический ток, проходящий через тело человека, величиной 100 мА и выше является смертельным.

11.9. Электрическое сопротивление цепи человека представляет собой эквивалентное сопротивление нескольких элементов, включающихся последовательно: сопротивление тела человека (кожного покрова и внутренних органов, сосудов), сопротивление одежды, сопротивление обуви и сопротивление опорной поверхности ног.

11.10. Поражения людей электрическим током возникают в результате случайного прикосновения или опасного приближения к частям электроустановки, находящимся под напряжением, и к конструктивным металлическим частям электроустановок, в нормальных условиях находящимся без напряжения, но вследствие повреждения изоляции оказавшимися под напряжением.

11.11. Принято различать следующие причины электротравм: технические, организационно-технические, организационные и организационно-социальные.

11.12. *К техническим причинам электротравм* относят дефекты устройства электроустановок и защитных средств (дефекты изготовления, монтажа, ремонта); неисправности электроустановок и защитных средств, возникшие в процессе эксплуатации; несоответствие типа электроустановки и защитных средств условиям применения; использование защитных средств с истекшим сроком периодических испытаний; использование электроустановок, не принятых в эксплуатацию.

11.13. *К организационно-техническим причинам электротравм* относится несоблюдение технических мероприятий безопасности при эксплуатации электроустановок (ошибки при отключении установки); ошибочная подача напряжения на электроустановку, где работают люди; отсутствие ограждений и предупредительных плакатов у места работы; допуск к работе на отключенные токоведущие части без проверки напряжения на них; нарушение порядка наложения, снятия и учета переносных заземлений; несвоевременная замена неисправного или устаревшего оборудования и др.

11.14. *К организационным причинам электротравм* относится несоблюдение или неправильное выполнение следующих организационных мероприятий безопасности: недостаточная обученность персонала (лиц электротехнического и электротехнологического персонала); неправильное оформление работы; несоответствие работы заданию; нарушение порядка допуска бригады к работе; некачественный надзор во время работы .

11.15. *К организационно-социальным причинам электротравм* относятся:

- допуск к работе в электроустановках лиц моложе 18 лет;
- привлечение к работе лиц, не оформленных приказом о приеме на работу в филиал;
- несоответствие выполняемой работы по специальности;

- выполнение работы в сверхурочное время;
- нарушение трудовой дисциплины;
- игнорирование правил безопасности квалифицированным персоналом.

12. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

12.1. Работники обязаны соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами и иными нормативными актами.

Каждый работник обязан использовать средства индивидуальной или коллективной защиты от неблагоприятного воздействия факторов производственной среды и потенциальных производственных рисков.

Работник обязан содержать в исправном состоянии станки, оборудование, инструменты и другую выделенную ему технику для выполнения работы и соответствующего ухода за ней.

Работник обязан использовать выделенное ему оборудование по назначению, выполнять порученную работу.

12.2. Запрещается:

- эксплуатация оборудования, приспособлений и инструментов в личных целях;
- курить в местах, где в соответствии с требованиями техники безопасности и производственной санитарии установлен такой запрет;
- принимать пищу на рабочем месте;
- оставлять личную и специальную одежду и личные вещи вне мест, предназначенных для их хранения;
- приносить с собой или употреблять алкогольные напитки, приходить в организацию или находиться в ней в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

Работник обязан мыть руки перед употреблением пищи. Принимать пищу на рабочем месте не разрешается.

12.3. Воздействие на работников вредных производственных факторов не должно превышать гигиенических нормативов, установленных соответствующими ГОСТ, санитарными правилами и нормами, а также действующими гигиеническими критериями оценки условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.

13. Средства индивидуальной защиты.

В соответствии со статьей 17 Федерального закона «Об основах охраны труда в Российской Федерации» и статьей 221 Трудового Кодекса РФ, работникам, занятым на работах с вредными и опасными условиями труда, а также на работах связанных с загрязнением или производимых в особых температурных условиях, выдаются бесплатно за счет работодателя по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты.

14. Обстоятельства и причины отдельных несчастных случаев, аварий, пожаров.

14.1. Основными причинами производственного травматизма являются:

- необученность работников, незнание ими безопасных приемов труда;
- отсутствие контроля за соблюдением требований безопасности работниками;
- применение неисправного оборудования, инструментов, средств защиты;
- отсутствие или неисправное состояние ограждений или предохранительных устройств;
- неисправное состояние технологического оборудования;
- несоответствие технологического процесса или отдельных операций правилам и нормам охраны труда;
- неудовлетворительное состояние и несоответствие нормам вентиляции рабочих мест;
- несогласованность в действиях и применение рабочими опасных приемов работы;
- отсутствие должного руководства и надзора за соблюдением работающими правил и инструкций по охране труда;
- отсутствие, неисправность или несоответствие условиям работы спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, или их неприменение;
- грубое нарушение трудовой, производственной и технологической дисциплины и инструкций по охране труда;
- отклонения в состоянии здоровья.

14.2. Особо опасными нарушениями обычно являются:

- работа ударным инструментом без защитных очков;
- нахождение людей под грузом;
- производство электросварочных, газосварочных работ лицами, не имеющими на этот вид работ удостоверения на право производства работ эл./св.; г/св;
- работа без наряд-допуска;
- работа на высоте без предохранительного пояса, с неисправных лестниц;
- производство работ неисправным инструментом без предохранительных средств;
- отсутствие средств пожаротушения по подразделениям; допуск к рабочему месту посторонних лиц;
- курение в неустановленных местах;
- работа на оборудовании с не огражденными движущимися механизмами, приводами. Значительная часть несчастных случаев происходит с работниками, находящимися на работе в нетрезвом состоянии.

15. Порядок расследования несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

15.1. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи на производстве, происшедшие с работниками и другими лицами, в том числе подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний при исполнении ими трудовых обязанностей и работы по заданию организации или работодателя - физического лица.

15.2. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве

Травма, в том числе нанесенная другим лицом, острое отравление; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией излучением; укусы насекомых и пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные животными; повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкции, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекших за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату трудоспособности либо его смерть, если они произошли:

- в течение рабочего времени на территории филиала или вне неё (в том числе во время установленных перерывов), а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды перед началом и после окончания работы, или при выполнении работ в сверхурочное время, выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту работы или с работы на предоставленном работодателем транспорте либо на личном транспорте в случае использования указанного транспорта в производственных целях по распоряжению работодателя (его представителя), либо по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту командировки и обратно;
- при привлечении работника в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастрофы, аварии и других чрезвычайных происшествий природного и техногенного характера;
- при осуществлении не входящих в трудовые обязанности работника действий, но совершаемых в интересах работодателя или направленных на предотвращение аварии или несчастного случая.

15.3. Расследованию подлежат, но по решению комиссии могут не считаться несчастными случаями на производстве, не учитываются и оформляются актом произвольной формы:

- а) смерть вследствие общего заболевания или самоубийства, подтвержденная в установленном порядке учреждением здравоохранения и следственными органами;
- б) смерть, единственной причиной которой явилось (по заключению учреждения здравоохранения) алкогольное или наркотическое опьянение (отравление) работника, не связанное с нарушениями технологического процесса, где используются технические спирты, ароматические, наркотические и другие аналогичные вещества;
- в) несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим проступка, содержащего по заключению представителей правоохранительных органов признаки уголовно наказуемого деяния.

16. Пожарная безопасность.

16.1. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности филиала и структурных подразделений в соответствии с действующим законодательством возлагается на их руководителей.

16.2. В филиале установлен соответствующий противопожарный режим, определены и оборудованы места для курения.

16.3. Не разрешается курение на территории в не отведенных для курения местах.

16.4. Работники филиала допускаются к работе после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы проходят дополнительное обучение по предупреждению и тушению возможных пожаров в порядке, установленном руководителем.

16.5. Работники филиала обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;

- выполнять меры предосторожности при пользовании газовыми приборами, предметами бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися (ЛВЖ) и горючими (ГЖ) жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием;

- в случае обнаружения пожара сообщить о нем в пожарную охрану и принять возможные меры по спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

Горючие отходы, мусор и т.п. следует собирать на специально выделенных площадках в контейнеры или ящики, а затем вывозить.

Разведение костров, сжигание отходов и тары не разрешается в пределах, установленных нормами проектирования противопожарных разрывов, но не ближе 50 м до зданий и сооружений. Сжигание отходов и тары в специально отведенных для этих целей местах должно производиться под контролем обслуживающего персонала

16.6. Запрещается:

- загромождать проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лестничные площадки, марши лестниц и люки мебелью, шкапами, оборудованием, различными материалами и готовой продукцией, а также забивать двери эвакуационных выходов;

- устраивать в тамбурах выходов сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов;

- фиксировать samozакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении, а также снимать их.

16.7. При эксплуатации электроустановок запрещается:

использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией:

- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками и т.д.;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками;

- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов;

- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п.

Не разрешается эксплуатация электропечей, не оборудованных терморегуляторами.

16.8. Обязанности и действия работников при пожаре:

Работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);

- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

17. Первая помощь пострадавшим.

17.1. Правила оказания первой медицинской помощи необходимо знать всем работникам организации, т. к. правильно и своевременно оказанная доврачебная помощь имеет большое значение для выздоровления пострадавшего.

Никогда не следует из-за отсутствия дыхания, сердцебиения или пульса у пострадавшего считать его умершим и отказываться от оказания ему помощи. Дать заключение о смерти пострадавшего и решить вопрос о целесообразности действий по оживлению (реанимации) имеет право только врач.

При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую медицинскую помощь и, в зависимости от состояния пострадавшего, вызвать медицинскую помощь по тел.: 03 и сообщить руководству филиала.

17.2. Оказание помощи при ранениях.

Первая помощь при ранениях включает остановку кровотечения, закрытие раны стерильной повязкой, а при ранениях с большей зоной повреждения или переломом кости — накладывают шину или другой подручный материал.

17.3. Артериальное кровотечение распознается по характерному ритмичному выбрасыванию из раны струи ярко-красной (алой) крови. Наиболее опасно кровотечение из магистральных артерий (сонной, бедренной, плечевой и др.).

Венозное кровотечение характеризуется медленным выделением темно-красной крови. Различают капиллярное кровотечение, возникающее в основном при ссадинах и поверхностных ранах

Остановка кровотечения относится к числу основных жизненно необходимых мероприятий.

17.4. Остановка кровотечения.

Основным способом временной остановки кровотечения служит давящая повязка, которая эффективна при венозном, капиллярном, смешанном и даже при артериальном кровотечении из небольших сосудов.

Перед наложением давящей повязки рану закрывают стерильной ватно-марлевой салфеткой и через нее оказывают давление на поврежденные ткани одной или двумя руками в течение 5—10 минут. Усилие надавливания контролируют по степени уменьшения кровотечения из раны. После остановки кровотечения этим способом или значительного его уменьшения поврежденное место туго бинтуют.

Кровоостанавливающий жгут применяют при артериальном кровотечении из магистрального сосуда артерии.

17.5. Оказание помощи при ушибах.

Ушиб возникает при падении или ударе каким-либо тупым предметом. На месте ушиба образуется припухлость, как следствие разрыва мелких кровеносных сосудов ткани. Ощупывание ушибленного места почти всегда болезненно. На ушибленное место кладут резиновый пузырь (пластмассовый мешочек) со льдом, снегом или с холодной водой. Применив холод в течение 15—20 минут, на область ушиба наложить тугую повязку. Поверх повязки можно снова положить пузырь со льдом и держать его еще 1—1,5 часа.

17.6. Помощь при переломах.

При переломе пострадавший испытывает сильную боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение. Переломы подразделяются на открытые и закрытые.

Закрытые — кость сломана, но кожный покров на месте перелома не нарушен.

Открытые — в области перелома имеется рана, из которой иногда торчат обломки кости.

Оказывая первую помощь при переломе, необходимо обеспечить неподвижность места перелома, что уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение сломанных костей.

При открытом переломе конечности следует освободить место перелома (разрезав брючину или рукав), остановить кровотечение и, закрыв рану повязкой, наложить шину. При закрытых переломах освобождать место повреждения от одежды не нужно.

При подозрении перелома позвоночника необходимо избегать поворачивания и перекладывания пострадавшего. Транспортировать пострадавшего необходимо на носилках и обязательно с подкладыванием под него досок или другого не гнущегося материала. Если такое покрытие сделать не из чего, пострадавшего нужно положить на носилки животом вниз.

При вывихах суставов нужно наложить повязку, обеспечивающую неподвижность поврежденного сустава.

17.7. Помощь при микротравмах

Микротравмы — занозы, ссадины, царапины, уколы, мелкие порезы необходимо смазать настойкой йода и закрыть чистой повязкой (бактерицидным пластырем). В противном случае в необработанную рану может попасть инфекция, что обычно приводит к осложнениям с потерей трудоспособности.

17.8. Помощь при ожогах.

Ожоги — повреждения ткани тела, вызванные действиями высокой температуры (пламя, пар и т. п.) или емких химических веществ (кислоты, щелочи, фенол и т.п.). Ожоги разделяются:

1 степени — на обожженном месте имеется покраснение и болезненность;

2 степени — на месте ожога образуются пузыри;

3 степени — характеризуется омертвлением всех слоев кожи;

4 степени — когда поражена не только кожа, но и сухожилия, мышцы, кости. Ожоги площадью более $1/3$ поверхности тела опасны для жизни.

При воспламенении одежды на пострадавшем первая помощь заключается, прежде всего, в тушении воспламенившейся одежды, для чего пострадавшего нужно облить водой, а если ее нет — обернуть его тканью, халатом и т.п. потушив огонь, освобождают от одежды.

Прилипшие части не сдирают, а обрезают вокруг и оставляют на месте.

Категорически запрещается срезать пузыри на теле пострадавшего. При обширных ожогах, после снятия одежды лучше всего завернуть пострадавшего в чистую ткань (простынь). На обожженную поверхность накладывают сухую стерильную повязку.

Перед этим поврежденные части тела следует освободить от предметов, которые могут вызвать сдавливание тканей (часы, кольца)

При ожогах отдельных частей тела кожу в окружности нужно протереть спиртом, одеколоном.

При ожогах крепкими кислотами (азотной, серной, соляной) пораженная часть тела немедленно тщательно промывается водой.

После этого пораженное место промывают 5%-ным раствором марганцовокислого калия или 10%-ным раствором питьевой соды (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные участки тела покрыть марлей, пропитанной смесью растительного масла и известковой воды в равных соотношениях.

При попадании кислоты или ее паров в глаза или полость рта необходимо (соответственно) промыть или прополоскать 5%-ным раствором питьевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути — дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором питьевой соды.

В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть водой. Затем промыть слабым раствором уксусной кислоты (3-6%-ным) или раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды).

После промывания пораженное место следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

При попадании едкой щелочи или ее паров в глаза, рот промывание следует производить 2%-ным раствором борной кислоты.

При ранениях стеклом с одноменным воздействием кислоты или щелочи, прежде всего, необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану соответствующим раствором, смазать ее края раствором йода и перевязать рану.

17.9. Помощь при поражении электрическим током

Первым действием оказания помощи при поражении электрическим током должно быть быстрое отключение той части установки, которой касается пострадавший.

Если отключение установки не может быть произведено, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей. Для изоляции рук нужно надеть диэлектрические перчатки, если их нет, опустить на руки рукав или взять сухую материю.

При отделении пострадавшего действовать по возможности одной рукой. При затруднении отделения пострадавшего от токоведущих частей следует перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или другими инструментами с изолированными рукоятками, надев диэлектрические перчатки. Разрубать или перерезать нужно каждый провод в отдельности.

Во всех случаях поражения электрическим током необходимо вызвать врача независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прихода врача обеспечить покой, наблюдая за ним.

17.10. Помощь при отравлениях газами

При отравлениях организма через дыхательные пути (вдыхание токсических паров, газов, пыли, туманов) необходимо прекратить дальнейшее поступление токсических веществ в организм, вывести (или вынести) пострадавшего из загрязненной атмосферы в теплое, проветриваемое, чистое помещение или на свежий воздух. Освободить от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть воротник, пояс). Снять одежду, загрязненную токсическими веществами, т.к. такая одежда является дополнительным источником отравления (вдыхание выделяющихся паров, всасывание яда через кожу).

17.11. Искусственная вентиляция легких (искусственное дыхание).

Прежде, чем приступить к искусственному дыханию необходимо:

- быстро освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть воротник, развязать галстук и освободить ремень);
- освободить полость рта и носоглотки пострадавшего от посторонних предметов и слизи (пальцем, обернутым марлей или платком);
- голову пострадавшего запрокинуть, широко раскрыть рот и сместить вперед нижнюю челюсть.

При способе искусственного дыхания "рот в рот" (нос пострадавшего зажимают) оказывающий помощь делает глубокий вдох и с силой вдвухает воздух в рот пострадавшего, у которого происходит пассивный вдох. Затем оказывающий помощь быстро отстраняется для нового глубокого вдоха, а пострадавший в это время "делает" пассивный выдох. Первые 5-10 вдуваний необходимо сделать быстро (за 20-30 секунд), а затем - со скоростью 12-15 вдуваний в минуту до возобновления самостоятельного дыхания пострадавшего.

17.12. Закрытый массаж сердца

При отсутствии у пострадавшего пульса (возможно резкое ослабление или даже прекращение сокращений сердца) необходимо одновременно с искусственной вентиляцией легких проводить закрытый массаж сердца.

Закрытый массаж сердца производится путем ритмичных нажатий на подвижную часть грудины. Давление на грудину оказывают двумя руками: основание ладони одной кисти устанавливают на середине грудины, а другую кисть помещают сверху. Следует помнить, что при чрезмерных усилиях возможны переломы ребер, грудины, повреждения сердца, печени, реке селезенки и других органов.

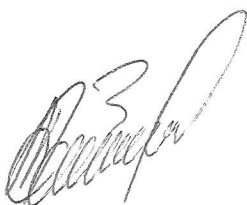
Если помощь оказывает один человек, то, сделав несколько (3—4) надавливаний на грудину, он прерывает массаж и один раз вдвухает через рот или нос воздух в легкие пострадавшего, затем снова делает надавливание на грудину, опять вдвухает воздух и т.д.

17.13. Действия работающих при возникновении несчастного случая.

При несчастном случае на производстве очевидец несчастного случая должен: отключить оборудование; оказать первую медицинскую помощь пострадавшему; при необходимости вызвать скорую помощь; сообщить о случившемся руководителю;

Разработал:

Начальник отдела охраны труда



Р.С.Атаян

Согласовано:

Начальник юридического отдела



А.Н.Бандурина